

LES ÉTAPES DE LA CONSTRUCTION DE VOTRE PLAN DE FORMATION UGSEL

1. Choisissez un ou plusieurs modules de formation parmi les propositions ci-dessous.
2. Demandez un devis à l'Ugsl de votre territoire, cf. fiche ci-jointe.
3. Envoyer à formiris et/ou à la direction diocésaine votre choix de formations accompagné du devis Ugsl.
4. Contactez l'Ugsl de votre territoire pour finaliser les modalités d'organisation de la ou des formations.

MODULES DE FORMATION PRÉVENTION

PSC 1

Enjeu : Obtenir le diplôme PSC 1.
Objectif : Acquérir les capacités nécessaires pour agir en citoyen acteur de sécurité civile.

Tous les personnels
Max. 10 personnes
7 heures



Actualisation PSC 1

Enjeu : Formation continue PSC 1.
Objectif : Maintenir ses compétences de citoyen de sécurité civile « PSC 1 ».
Prérequis : Titulaire du PSC1 < 3 ans

Tous les personnels
Max. 10 personnes
7 heures

Enseigner l'« Apprendre à Porter Secours » (APS)

Enjeu : Apprendre aux élèves à porter secours.
Objectif : Connaître et comprendre les enjeux de l'« APS » afin d'intégrer son enseignement dans un projet interdisciplinaire.

Prérequis : Titulaire du PSC1 < 3 ans

Tous les personnels
Max. 20 personnes
3 heures



Enseigner « Les Gestes Qui Sauvent » (GQS)

Enjeu : Apprendre aux élèves les gestes qui sauvent.
« De la victime consciente à la victime inconsciente en arrêt cardiaque ... ».
Objectif : Acquérir les compétences de formateur relatives à l'enseignement des gestes qui sauvent.

Prérequis : Titulaire du PSC1 < 3 ans

Tous les personnels
Max. 15 personnes
6 heures



MODULE DE FORMATION BIEN-ÊTRE

Disponibilité corporelle... plus loin que la relaxation

Enjeu : Amener les élèves à être plus attentifs, concentrés et disponibles aux apprentissages.
Objectif : Mettre en œuvre des situations pour apprendre à se relaxer et favoriser bien-être et disponibilité des élèves.

Tous les personnels
Max. 20 personnes
6 heures



MODULES DE FORMATION ÉDUCATION À LA SANTÉ

Réseaux sociaux, jeux vidéo

Enjeu : Sensibiliser les élèves à l'usage abusif du numérique.
Objectif : Concevoir et mettre en œuvre un projet de prévention au sein de sa classe.

Tous les personnels
Max. 15 personnes
6 heures

Violence harcèlement

Enjeu : Comprendre et réagir face à toutes formes de violences.
Objectif : Concevoir et mettre en œuvre un projet de prévention au sein de sa classe.

Professeur des écoles en cycles 2 et 3
Max. 15 personnes
6 heures

MODULES DE FORMATION ÉDUCATION À LA SANTÉ À TRAVERS L'EPS

Concevoir un projet Danse

Enjeu : Concevoir un spectacle de danse.
Objectif : S'inscrire dans une dynamique de projet interdisciplinaire en privilégiant plusieurs entrées en vue d'une représentation.

Tous les personnels
Max. 20 personnes
6 heures

30' d'activité physique par jour

Enjeu : Mettre en œuvre des situations de jeux, avec peu de matériel.
Objectif : Sensibiliser aux bienfaits et à la nécessité de l'activité physique quotidienne.

Professeur des écoles en cycles 2 et 3
Max. 20 personnes
6 heures

Motricité et citoyenneté

Enjeu : Mettre en œuvre des situations ludiques favorisant la relation à l'autre.
Objectif : Contribuer à la mise en œuvre de situations d'apprentissage garantissant la construction de conquêtes motrices et le développement de qualités humaines relationnelles.

Professeur des écoles en cycle 1
Max. 20 personnes
6 heures

